

大葉大學 九十三 學年度 研究所碩士班 招生考試試題紙

系 所 別	組 別	考 試 科 目 (中 文 名 稱)	考 試 日 期	節 次	備 註
運動事業管理學系	甲	運動訓練科學	3月28日	第一節	共乙頁

註：考生可否攜帶計算機或其他資料作答，請在備註欄註明（如未註明，一律不准攜帶） 08:30~10:00

- 一、何謂肌力 (strength)、動力 (power) 與耐力 (endurance)? (15%)
- 二、何謂意象訓練 (image training)、外誘動機 (extrinsic motive)? 請分別說明其與運動表現有何關聯? (15%)
- 三、請由生理學、生化學的觀點，說明有氧 (aerobic) 與無氧 (anaerobic) 能量系統的差異。 (20%)
- 四、訓練促使速度增加的機轉為何? 要如何實施? (20%)
- 五、桌球發『上旋』與『下旋』球時，球第一次碰到桌面後移動的方向有何不同? 並請說明造成此一差異的原因。 (20%)
- 六、當選手經過長時間的訓練後，可能會有「過度訓練症候群 (over-training syndrome)」的發生，有哪些症狀與生理指標可用來評估選手是否發生「過度訓練症候群」? (10%)