

大葉大學九十三年學年度碩士班甄試試題紙

所別	組別	考試科目 (中文名稱)	考試日期	考試時間	備註
運動事業管理學系	甲	體育概論	12月8日	9:00~10:30	P.1-1

註：備註欄若未註明可攜帶計算機或其他輔助工具作答時，考生一律不准攜帶。

問答題：請就各題目所問問題，於答案卷詳細作答，毋須抄題，但須註明題號。每題 25 分。

- 一、試說明為何運動會使血乳酸上升。受過運動訓練者在運動至力竭 (exhaustion) 的情況下，血乳酸值與未受過訓練者有何差異？
- 二、健康體適能的要素有哪些？如何測量 (各舉 2 種)？教育部正推動何種計畫以提升學生之健康體適能？
- 三、『體育的本質』為何？如果你是一個體育老師，你要如何讓學生了解體育的本質。
- 四、你對『體育是一種團體活動』這句話有何看法，為什麼？